



MITTSU

Informatiebrochure Oorcorrectie

“Ik stoor mij aan mijn uitstekende oren...”

“Ik vind ze zo groot...”

“Mensen maken er wel eens een opmerking over..”

“Ik stoor me aan de vorm van mijn oren...”

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Vorbereiding..... 3
De operatie..... 4
Na de operatie..... 4
Het resultaat..... 5
Complicaties..... 5
Heb je vragen?..... 6



Waarom een oorcorrectie?

Wanneer je niet blij bent met de grootte en vorm van de oren, kan een oorcorrectie (ook wel een otoplastiek genoemd) een optie zijn. De meest voorkomende oorcorrectie is het corrigeren van afstaande oren, ook wel flaporen genoemd. Iets minder vaak wordt door middel van een oorschelpcorrectie de vorm van de oren veranderd of verkleind. Afstaande oren zijn een aangeboren esthetische afwijking van de vorm van het kraakbeenskelet van de oorschelp. Dit kan zowel enkelzijdig als dubbelzijdig voorkomen.

De kenmerken kunnen zijn: een grote oorschelp die bijna haaks op het hoofd staat. Soms gaat het alleen om de bovenzijde van het oor. Afstaande oren hebben geen functioneel nadeel.

Bij een oorcorrectie van afstaande oren herstelt de chirurg de vorm van het kraakbeenskelet via een incisie aan de achterkant van de oorschelp. Het kraakbeen wordt geremodelleerd. Soms verwijdert de chirurg een klein stukje kraakbeen, om zo de hoek tussen het oor / hoofd te corrigeren. Bij een oorschelpcorrectie wordt geen kraakbeen verwijderd, maar wordt de oorschelp alleen vastgezet om de gewenste vorm te krijgen. Soms moet de chirurg iets van het kraakbeen snijden om de schelp wat minder diep te maken.

Ook oorlellen kunnen worden behandeld met een oorlelcorrectie: te grote oorlellen kunnen verkleind worden, een oorlel die uitsteekt kan teruggezet worden.

Voor meer informatie over een oorlelcorrectie, verwijzen wij naar de informatiebrochure oorlelcorrectie.

Bij Mittsu Institute worden geen kinderen onder de 16 jaar geopereerd. Kinderen onder de 16 jaar kunnen terecht bij een algemeen ziekenhuis.

Vorbereiding

Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij de plastisch chirurg.

Als je medicijnen gebruikt, geeft de plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je paracetamol gebruiken. Zorg van tevoren dat je Paracetamol in huis hebt.

Als je besluit om een oorcorrectie uit te laten voeren, moet je je realiseren dat de oren er gedurende enige tijd niet representatief uitzien. Voor een correctie van de oren is dit meestal rond de 14 dagen.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je aan ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Bovendien adviseren we je coolpacks aan te schaffen (te koop bij de apotheek) of diepvrieserwtjes (te koop bij de supermarkt) om na de operatie te kunnen koelen.



Diepvrieserwten in een boterhamzakje leg je op de oren waarop eerst een beschermende zakdoek of gaas is gelegd.

Drukkleding zoals aangegeven in het P2R plan is voor deze behandeling geadviseerd en te vinden in de email behorende bij de behandelovereenkomst. Dit drukverband neem je mee naar de operatie.

Om de oren goed in model te houden, draag je gedurende een week na de operatie een drukverband om de oren. Als dit drukverband verwijderd wordt bij de wondcontrole, dien je gedurende 2 weken in de nacht het drukverband om de oren te blijven dragen.

De operatie

Voor de operatie tekent je plastisch chirurg het te behandelen gebied af en vervolgt de operatie volgens het besproken operatieplan. De wond wordt daarna zorgvuldig gehecht en verbonden.

De plastisch chirurg gebruikt oplosbare hechtingen die niet verwijderd hoeven te worden. De geadviseerde drukkleding wordt samen met verbandmateriaal aangebracht om het oor, na de operatie, in de juiste positie te houden.

De operatie vindt plaats onder lokale verdoving. Hiervoor krijg je injecties met een verdovingsvloeistof in het te behandelen gebied. Zodra de verdoving is ingewerkt, voel je uiteraard niets van de ingreep.

Als je wilt kan de ingreep ook onder algehele narcose worden uitgevoerd. Dit brengt echter wel extra kosten met zich mee.

De ingreep duurt ongeveer een uur en je kunt dezelfde dag nog naar huis.

Na de operatie

- Kun je afhankelijk van of de operatie onder lokale verdoving of onder algehele narcose plaatsvindt, direct of enkele uren na de operatie naar huis. Het is belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt, je mag niet zelfstandig naar huis. Per taxi is wel toegestaan.
- Direct na de operatie krijg je het drukverband aangebracht. Dit draag je gedurende een week dag en nacht. Dit drukverband houdt de oren goed in model. Als het drukverband is verschoven of los is gaan zitten, kun je het drukverband voorzichtig verwijderen en dag en nacht de haarband dragen. Na deze week draag je gedurende twee weken enkel tijdens de nacht deze band om de oren.
- Je kunt je na de operatie wel douchen, mits je het hoofd en verband niet nat maakt. Eventuele bloedkorstjes reinig je heel voorzichtig met water. De eerste week kun je de haren niet wassen. Zodra het drukverband bij de wondcontrole wordt verwijderd, is dat wel weer mogelijk. Mocht je het haar na de eerste week willen droogföhnen, wees dan heel voorzichtig: gebruik de föhn dan op een veilige afstand en stel hem in op de koudste stand.



- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Kun je de zwelling aan de oren helpen verminderen door het gebruik van de Arnica.
- Is het belangrijk de eerste dagen na de operatie rust te nemen. Zware lichamelijke inspanning en sport moet je gedurende 4-6 weken vermijden. Wees de eerste twee weken voorzichtig met vooroverbuigen. Na een week kun je weer werken, mits je geen zwaar lichamelijk werk verricht.
- Met slapen kun je het beste met je hoofd wat hoger liggen, dus met een extra kussen of het hoofdeinde van het bed wat omhoog doen. Verder is het aan te raden op de rug te slapen zodat er geen druk op de oren ontstaat.
- Kun je vanaf twee weken na de operatie de oren insmeren met een sunblock. Ultraviolette stralen zijn niet goed voor de littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Daarom is dagelijks gebruik van sunblock, gedurende de eerste drie maanden na de ingreep te adviseren. Hangen je haren over de oren dan is dit niet nodig.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog wekenlang wat rood, gezwollen en gevoelig blijven. Naarmate de zwelling minder wordt, krijgen de oren hun ware vorm. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven. Bij een oorcorrectie aan beide oren wordt volledige symmetrie nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied).
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing.



- Overmatige littekenvorming
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com. Wij informeren je graag.

