



MITTSU

*Informatiebrochure Verwijderen huidplekjes &
Huidcorrectie*

“Ik stoer mij aan ontsierende plekjes op mijn huid..”

*“ Ik ben doorverwezen door de dermatoloog of huisarts omdat er een verdacht
huidplekje weggehaald moet worden..”*

“Na een eerdere operatie moet er nog een secundaire huicorrectie plaatsvinden..”

“Ik stoer me aan een huidplooi die gecorrigeerd dient te worden”

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Inhoud..... 2
Correctie huid..... 3
Vorbereiding..... 3
De operatie..... 3
Na de operatie..... 4
Het resultaat..... 4
Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's..... 5
Heb je vragen?..... 5



Het verwijderen van huidplekjes

Het wegsnijden (excisie) van huidplekjes is een van de meest toegepaste ingrepen om onrustige, vervelende en/of ontsierende plekjes als moedervlekken, wratjes, fibromen, etc. te verwijderen. Het kan ook gaan om dieper gelegen zwellingen die middels plastisch chirurgische excisie verwijderd dienen te worden als cysten, lipomen etc. Het plekje wordt operatief verwijderd en het wondje wordt gehecht. Het verwijderde huidplekje wordt indien nodig naar de patholoog gestuurd voor onderzoek.

Correctie huid

Het kan zijn dat na een eerdere operatie er een secundaire huidcorrectie nodig is of dat je je stoort aan een huidplooi en deze graag gecorrigeert ziet. De plastisch chirurg zal de huid operatief, meestal onder plaatselijke verdoving corrigeren en de wond hechten.

Vorbereiding

Na de ingreep kun je direct naar huis. Het is prettig als je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Hoewel het meestal om een zeer kleine ingreep gaat en je in de meeste gevallen prima in staat bent zelf met de auto te rijden- mag je niet zelfstandig rijdend met de auto naar huis na een chirurgische ingreep.

Dit heeft een verzekerings reden. Je kunt naar huis middels het openbaar vervoer, opgehaald worden door een begeleider of met de taxi. Zelf met de auto naar huis is zodoende op eigen verantwoordelijkheid.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep, kun je na de ingreep over het algemeen direct weer aan het werk. Overleg dit wel met je behandelend plastisch chirurg. Afhankelijk van de plaats van de huidplek is het raadzaam om minstens twee weken niet te sporten. Ook bewegingen als bukken, tillen. kleding aan- en uittrekken moeten voorzichtig worden uitgevoerd. Hierdoor wordt de spanning op de wondranden beperkt en kan de wond mooier genezen. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft de plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers kun je Paracetamol gebruiken.

De operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Dit gebeurt door middel van een aantal injecties met een heel dun naaldje. De huid wordt langs het afgetekende gebied ingesneden.

De huid dat zal worden verwijderd is meestal in de vorm van een ellips (citroenvorm). Hierdoor kan de plastisch chirurg de wond zo mooi mogelijk hechten.

De huid wordt verwijderd tot in het onderhuidse vetweefsel. Eventuele kleine bloedende vaatjes brandt de chirurg dicht.



Je voelt tijdens de behandeling wel dat de plastisch chirurg bezig is maar je ervaart geen pijn. De wond wordt gesloten met dunne hechtdraden en hechtpleisters. Meestal wordt onderhuids een oplosbare hechting gebruikt, maar in de huid een hechting die na een week weer moet worden verwijderd.

Na de operatie

- Kun je direct naar huis. Het is prettig als je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep
- Mag je de wond of wondjes na de operatie wassen en ook douchen, de pleisters blijven meestal goed zitten en drogen gewoon op. Je mag echter niet in bad, naar het zwembad of naar de sauna zolang de wondjes niet genezen zijn.
- Kun je na de operatie mogelijk wat pijn en ongemak ervaren. Je kunt tegen de pijn Paracetamol gebruiken.
- Kun je eventuele zwelling verminderen door het gebruik van de Arnica en maximaal driemaal daags tien minuten icepacks met een gaas of doekje eronder op de wond of wondjes te leggen.
- Voor de genezing is het van belang om spanning op de wondranden zoveel mogelijk te vermijden. Vooral wonden op de rug, schouders en onderbenen kunnen bij beweging flink onder spanning staan. Bepaalde bewegingen zoals bukken, tillen, kleding aan- en uittrekken moet je vermijden of uiterst voorzichtig uitvoeren. Sporten wordt, afhankelijk van de plaats en grootte van de wond, vier tot zes weken na de ingreep, afgeraden.
- Heb je net voor de operatie aanvangt, een mail ontvangen met de afspraak voor de wondcontrole.
- Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg. Indien het huidplekje is opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek, ontvang je daarvan de uitslag. Meestal pas na twee weken.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat of indien je het idee hebt dat je litteken niet fraai geneest, neem dan contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep zie je direct resultaat, de huidplek is verwijderd / de huidcorrectie heeft plaatsgevonden. Er zal altijd enige vorming van littekenweefsel zijn.



De mate waarin het litteken te zien is, is per persoon verschillend. Bij de één geneest het litteken beter dan bij de ander. In de eerste paar maanden na de ingreep kan de huid wat roze zijn, maar dit trekt in de meeste gevallen na een aantal maanden weer weg.

Het uiteindelijke resultaat is (afhankelijk van de grootte en plaats van het verwijderde deel van de huid) pas na een half jaar helemaal goed te beoordelen. Na deze periode is de huid volledig hersteld en zal het litteken nauwelijks meer opvallen.

Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's

Bij de operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeditstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatig litteken vorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mittsu-institute.com

Wij informeren je graag.

