



MITTSU

Informatiebrochure Borstverkleining

*“Ik heb last van mijn nek en schouders..”
“Mijn borsten zitten in de weg tijdens het sporten..”
“Ik vind het ook niet zo mooi dat ze zo hangen..” “
ik kan geen fatsoenlijke bh’s vinden..”*

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-
institute.com

KvK 70519269 | AGB



Inhoud

Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?.....	4
Vorbereiding.....	4
Drukkleding.....	4
Na de operatie.....	5
Het resultaat.....	6
Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's.....	7
Heb je vragen?.....	7



Waarom een borstverkleining (mammareductie)

Te zware borsten kunnen allerlei klachten geven: pijn in de rug, nek en schouders komt het meest voor.

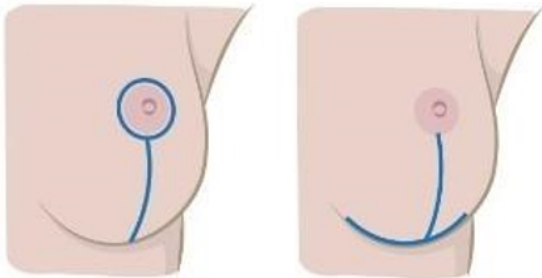
Daarnaast kunnen zware borsten je belemmeren in de bewegingsvrijheid, bijvoorbeeld tijdens het sporten. Ook kan de huid van de borsten uitrekken door het gewicht. Wanneer de borsten ernstig uitgezakt of verslapt zijn, kan de huid onder de borsten gaan smetten. Veel vrouwen met grote borsten hebben last van schaamte. Vaak zijn zij onzeker over hun figuur en is het lastig om passende kleding te vinden. Allemaal redenen om een borstverkleining te willen ondergaan.

Voor het meest optimale resultaat is het te adviseren dat je goed op gewicht bent. (BMI onder de 25)

Borsten kunnen op een aantal manieren verkleind worden:

- Operatieve borstverkleining

Bij een operatieve borstverkleining wordt zowel een teveel aan borstweefsel, vetweefsel als huid verwijderd. Bij de operatieve verkleining kan er gekozen worden voor een litteken rondom de tepel en verticaal tot aan de plooi onder de borst, of voor een ankervormig litteken. Dit hangt af van de vorm en grootte van de borst.



Afb. 1

Afb.2

Afbeelding 1: litteken sleutelgatmethode

Afbeelding 2: ankermethode

In sommige gevallen is ook een huidreductie en liposuctie nodig aan de zijkant van de borstkast en richting de rug.

Deze ingreep betreft maatwerk. de plastisch chirurg zal je uitgebreid adviseren over de mogelijkheden en welk resultaat je kunt verwachten. Houdt er rekening mee dat je bij deze ingreep altijd zichtbare littekens overhoudt.

- Borstverkleining door middel van liposuctie

Naast de operatieve borstverkleining kan ook voor een borstverkleining door middel van liposuctie worden gekozen. Bij deze techniek wordt alleen vet weggenomen. Deze techniek kan dan ook alleen worden toegepast wanneer de borsten procentueel gezien voldoende uit vetweefsel bestaan, omdat er op deze manier geen klierweefsel kan worden verwijderd.



Omdat alleen het volume van de borst afneemt en de vorm hetzelfde blijft, is het ook belangrijk dat de huid voldoende elastisch is om na de ingreep voldoende te herstellen. Het voordeel van een borstverkleining door middel van liposuctie is dat er nagenoeg geen littekens achterblijven.

- Borstverkleining middels een combinatie van bovenstaande ingrepen: operatieve borstverkleining met liposuctie.

Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Klik op de volgende link: [Voor- en na foto's](#) om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Bij een uitgebreidere borstverkleining blijf je één nacht slapen. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft de plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je Paracetamol en eventueel Diclofenac gebruiken. Zorg je dat je van tevoren voldoende Paracetamol in huis hebt. Als je besluit om een borstverkleinende operatie uit te laten voeren, is het belangrijk je te realiseren dat de borsten er gedurende enige tijd niet representatief uitzien.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons PrepareProtect-Regenerate (P2R) plan aan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Drukkleding

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij www.lipoelastic.nl drukkleding aanschaffen voor de borsten. Wij adviseren de [PI Ideal](#). Deze dien je vier weken dag en nacht te dragen. De drukkleding neem je mee naar de operatie. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

De operatieve behandeling van een borstverkleining vindt plaats onder algehele verdoving. De plastisch chirurg tekent het te behandelen gebied af volgens het met je besproken operatieplan. Bij deze ingreep wordt overtollige huid weggesneden, de tepel naar boven verplaatst en indien nodig gecorrigeerd en het borstweefsel in een nieuwe vorm gemodelleerd. De wonden worden gesloten met oplosbaar hechtmateriaal.



Vervolgens worden de borsten verbonden en krijg je de drukkleding (de sportbh) aan. Het kan nodig zijn dat er een drain wordt achtergelaten, deze drain zorgt ervoor dat eventueel bloed en vocht wordt afgevoerd. Deze drains worden verwijderd voor je naar huis gaat.

Het kan ook zijn dat de plastisch chirurg enkel liposuctie verricht van de borsten. De plastisch chirurg maakt dan een klein sneetje op een zo onopvallende mogelijke plaats, bijvoorbeeld in een bestaande huidplooi. Er wordt eerst een vloeistof geïnjecteerd, dit heet tumescente vloeistof. Deze tumescente vloeistof zorgt ervoor dat het vet losser wordt, waardoor het makkelijker weg te zuigen valt. Daarnaast bevat de vloeistof een verdovingsmiddel. Deze vloeistof zorgt ervoor dat er tijdens de behandeling nauwelijks bloed vrijkomt en dat de behandeling zo goed als pijnloos is. Meestal wordt deze ingreep onder algehele narcose uitgevoerd, maar kan in sommige gevallen ook onder plaatselijke verdoving verricht worden.

Na een inwerktijd van enkele minuten kan het vet worden verwijderd middels een dunne zuigcanule. Deze zuigcanule wordt onder de huid heen en weer bewogen, zo kan de plastisch chirurg heel precies het vet verwijderen. Als de gewenste hoeveelheid vet is verwijderd, worden de sneetjes gesloten met een hechting of een hechtpleister. Vervolgens worden de borsten verbonden en krijg je de sportbh aan.

Soms wordt een operatieve borstverkleining gecombineerd met een liposuctie. In dit geval zal deze operatie altijd onder algehele narcose plaatsvinden. Afhankelijk van de ingreep is de operatieduur gemiddeld 1-2 uur.

Na de operatie

- Kun je afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep, enkele uren na de operatie naar huis of je blijft een nacht overnachten. Het is belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt, je mag niet zelfstandig naar huis. Per taxi is wel toegestaan.
- Adviseren wij na de operatie comfortabele kleding te dragen die je gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Draag je drie dagen verband op het wondgebied van de borsten. Daar overheen draag je 6 weken de sportbh.



- Zul je het de eerste dag na de operatie rustig aan moeten doen en mag je na 3 dagen het verband verwijderen. Je plastisch chirurg zal je hierin adviseren. Als het verband er af is mag je weer douchen.
- Op de wonden is papieren tape geplaatst. Dit mag nat worden en droogt vanzelf. Je mag niet in bad. Het spreekt vanzelf dat de eerste weken voorzichtig moet worden omgegaan met het gebied waaraan je bent geopereerd. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie mag je 4 tot 6 weken niet intensief sporten. De plastisch chirurg zal je hierin adviseren.
- Slaap je de eerste week op de rug om het borstgebied te ontzien.
- Zijn afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep, de borsten direct na de operatie gezwollen en zien de borsten er niet meteen fraai uit. Je kunt de zwelling zelf helpen verminderen door het gebruik van de Arnica.
- Indien je een operatieve ingreep hebt ondergaan van de borsten met een sleutelgat of ankervorming litteken, dan duurt de wondgenezing gemiddeld genomen vaak langer dan 2 weken. De wondgenezing wordt nauwlettend in de gaten gehouden.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het voor-na verschil uiteraard direct zichtbaar. De borsten zullen kleiner en steviger zijn, echter kun je pas zodra de zwelling volledig verdwenen is en de borsthuid soepeler is geworden, het resultaat goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. De borsten zakken nog uit tot een jaar na de ingreep.

In het geval van een operatieve ingreep zal het litteken kan nog lang gevoelig blijven en is in het begin goed zichtbaar. Het is belangrijk dat je je realiseert dat na een operatieve borstverkleining altijd littekens zichtbaar zullen blijven. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden. De vorm en de gevoeligheid van de tepels kunnen anders zijn dan voor de ingreep.



In het geval van enkel liposuctie, zullen er geen zichtbare littekens zijn en ook geen verandering in de gevoeligheid of vorm van de tepels. Als de zwelling na ongeveer zes weken is weggetrokken en de huid na enige tijd zo mogelijk zich nog heeft samengetrokken, is het resultaat goed zichtbaar.

Veranderingen in de vorm en grootte van de borst kunnen nadien optreden als gevolg van veroudering, gewichtsverlies, gewichtstoename, zwangerschap, pilgebruik, menopauze of andere omstandigheden. Het kan voorkomen dat er dan een nieuwe borstverkleining op den duur uitgevoerd zou moeten worden.

De plastisch chirurg kan geen bepaalde bh-cupmaat garanderen na de operatie.

Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's

In de chirurgische bijsluiters staan alle mogelijke complicaties en operatie risico's uitgebreid beschreven. Lees deze goed door ter voorbereiding op de ingreep.

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

