



MITTSU

Informatiebrochure Gynaecomastie

“Het begon in mijn puberteit, ik dacht borsten te krijgen. Ze zijn nooit meer verdwenen..”

“Ik vind het niet fijn mijn shirt uit te doen op het strand..”

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Oorzaken.....	3
Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?.....	3
Vorbereiding.....	3
Drukkleding.....	4
De operatie.....	4
Na de operatie.....	5
Het resultaat.....	5
Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's.....	6
Heb je vragen?.....	6



Waarom een gynaecomastie operatie?

Ook mannen kunnen borstvorming ontwikkelen. Gynaecomastie is de medische term voor vrouwelijke borstontwikkeling bij mannen. Gynaecomastie kan verschillende oorzaken hebben, maar in alle gevallen is er één overeenkomst: de meeste mannen voelen zich er erg ongemakkelijk of onzeker over. In dat geval kan een borstverkleining, of te wel een gynaecomastie behandeling een uitkomst bieden. Bij gynaecomastie is er over het algemeen sprake van overmatig klierweefsel. In sommige gevallen ontstaat vrouwelijke borstvorming door enkel vetweefsel (pseudo-gynaecomastie). De borstvorming kan ook ontstaan uit een combinatie van vet- en klierweefsel.

Gynaecomastie komt vaak voor bij jonge mannen in de puberteit. Deze vorm van borstvorming verdwijnt meestal spontaan weer. Het komt echter ook voor bij mannen van middelbare leeftijd.

Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken voor borstvorming bij de man waaronder een opstapeling van vetweefsel, een bijwerking van medicatie, een verandering in de hormoonproductie door onder andere het slikken van hormonen, een reactie op stofwisselingsveranderingen of borstkanker bij de man. In veel gevallen is het echter lastig een oorzaak van gynaecomastie aan te wijzen. Soms is borstvorming een signaal voor een ernstige ziekte, zoals een afwijking aan de schildklier, een leverziekte of een tumor in de bijnier of testikel.

Als een vermoeden bestaat dat je een van bovenstaande ziekten zou kunnen hebben, is een gynaecomastie behandeling niet de juiste oplossing. Wij zullen je dan doorverwijzen naar de huisarts.

Wanneer een opstapeling van vetweefsel naast het klierweefsel een oorzaak is van gynaecomastie, biedt afvallen in de meeste gevallen al voldoende verbetering. Wanneer medicijngebruik een oorzaak is, kan mogelijk de medicatie worden aangepast.

In andere gevallen is een esthetische ingreep waarbij de borst wordt gecorrigeerd een mogelijkheid voor verbetering. De borstverkleinende behandelmethoden zijn onder andere liposuctie, het onderhuids verwijderen van klierweefsel of een combinatie hiervan. Om te bepalen of er sprake is van klier of vetweefsel, zal in sommige gevallen aanvullend onderzoek door middel van het maken van een echo nodig zijn. Welke behandelmethode voor jou het meest geschikt is, wordt tijdens het consult met de plastisch chirurg besproken.

Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Klik op de volgende link: [Voor- en na foto's](#) om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep.



Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij de plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft jouw plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers kun je paracetamol gebruiken. Zorg je dat je van tevoren voldoende Paracetamol in huis hebt.

Als je besluit om een gynaecomastie operatie uit te laten voeren, is het belangrijk je te realiseren dat je borsten er gedurende enkele weken niet representatief uitzien.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan aan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Drukkleding

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij www.lipoelastic.nl drukkleding aanschaffen voor de borsten. Wij adviseren [MTm Comfort](#) of de [MTmS Comfort](#).

De keuze is afhankelijk wat jou prettiger lijkt zitten. Deze drukkleding dien je vier weken dag en nacht te dragen. De drukkleding neem je mee naar de operatie. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

Indien sprake is van enkel vetweefsel, wordt het overtollig vetweefsel door liposuctie verwijderd. Dit kan geschieden onder lokale verdoving of in narcose. De plastisch chirurg maakt een klein sneetje op een onopvallende plaats. Er wordt eerst vloeistof geïnjecteerd zodat de vetcellen makkelijker loskomen, daarna wordt met een dunne zuigcanule het vet verwijderd.

Meestal wordt de borstvorming veroorzaakt door een surplus aan klier- en vetweefsel. Na de liposuctie wordt tijdens de operatie aan de onderzijde van de tepelhof een halve maan vormige incisie gemaakt. De plastisch chirurg scheidt het overschot aan klierweefsel van de huid en de spier. Het overtollige klierweefsel wordt dan weggenomen.

Een kleine hoeveelheid wordt altijd onder de tepel achtergelaten om te voorkomen dat er een ingedeukte tepel ontstaat. Wanneer dit nodig is, wordt ook overtollig huid verwijderd. De operatie wordt verricht onder algehele narcose.

Bij het verwijderen van klierweefsel of bij de combinatiebehandeling, wordt de snede gesloten met oplosbare hechtingen. De borstkas wordt na de ingreep met tape verbonden. Soms maakt de plastisch chirurg gebruik van drains om wondvocht af te voeren, welke verwijderd worden voordat je naar huis gaat. Tevens krijg je de drukkleding aan over het verband. De ingreep duurt ongeveer een tot anderhalf uur.



Na de operatie

- Kun je enkele uren na de operatie naar huis. Het is belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt. Je mag niet zelfstandig naar huis. Per taxi is wel toegestaan.
- Adviseren wij na de operatie comfortabele kleding te dragen die je gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen, ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Draag je 3 dagen lang verband op het wondgebied van de borsten. Daar overheen draag je 6 weken lang het drukvest. Drukkleding kan in het begin als onaangenaam strak worden ervaren. Let op: draag geen te strakke, insnoerende kleding over de drukkleding heen. Dit kan namelijk door het insnoeren, onregelmatigheden in de huid veroorzaken bij genezing.
- Mag je drie dagen na de operatie weer douchen wanneer je het verband hebt verwijderd. Je zult de eerste dagen na de operatie rustig aan moeten doen. Het wondgebied mag nat worden middels stromend water. Je mag niet in bad. Na drie dagen kun je licht huishoudelijk en administratief werk verrichten. Het spreekt vanzelf dat de eerste weken voorzichtig moet worden omgegaan met het gebied waaraan je bent geopereerd. Je mag 6 weken niet intensief sporten of zwaar werk verrichten.
- Slaap je de eerste week op je rug om het borstgebied te ontzien.
- Zijn jouw borsten direct na de operatie gezwollen en zien de borsten er niet meteen fraai uit. Je kunt de zwelling zelf helpen verminderen door het gebruik van de Arnica.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat goed beoordelen.



De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. De littekens die ontstaan na de ingreep bij verwijderen van het klierweefsel kunnen nog lang gevoelig blijven en er de eerste tijd wat vurig uitzien. In de loop van het jaar verdwijnt die vurigheid, krijgen de littekens de kleur van de huid en worden ze minder zichtbaar. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Mogelijke complicaties/ mogelijke operatie risico's

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing
- Overmatig litteken vorming of permanente pigmentatie van de littekens
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

