



*Informatiebrochure Correctie littekens*

*“Ik stoer mij aan ontsierende littekens op mijn huid.”  
“De littekens zijn dik, rood en verheven en ze jeuken ook nog”*



Inhoud

Vorbereiding.....	3
De operatie.....	3
Na de operatie.....	4
Het resultaat.....	4
Complicaties.....	5
Heb je vragen?.....	5



## Waarom een littekencorrectie?

Na elke operatie, of elk ongeval waarbij de huid beschadigd raakt ontstaat er een litteken. Vaak wordt dit vlak bleek en smal, maar soms wordt het litteken opvallend, rood en verheven en kan klachten geven van jeuk, pijn en functiebeperking. Dit is afhankelijk van de plaats op het lichaam en van je aanleg.

Wanneer je een correctie overweegt kun je met je plastisch chirurg bespreken of dit de moeite waard is. Na elke littekencorrectie ontstaat er namelijk opnieuw een litteken.

## Vorbereiding

Na de ingreep kun je direct naar huis. Het is prettig als je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Hoewel het meestal om een zeer kleine ingreep gaat en je in de meeste gevallen prima in staat bent zelf met de auto te rijden- mag je niet zelfstandig rijdend met de auto naar huis na een chirurgische ingreep. Dit heeft een verzekerings reden. Je kunt naar huis middels het openbaar vervoer, opgehaald worden door een begeleider of met de taxi. Zelf met de auto naar huis is zodoende op eigen verantwoordelijkheid.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep, kun je na de ingreep over het algemeen direct weer aan het werk. Overleg dit wel met je behandelend plastisch chirurg. Afhankelijk van de plaats van het litteken is het raadzaam om minstens twee weken niet te sporten. Ook bewegingen als bukken, tillen. kleding aan- en uittrekken moeten voorzichtig worden uitgevoerd.

Hierdoor wordt de spanning op de wondranden beperkt en kan de wond mooier genezen. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft de plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je Paracetamol gebruiken.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je aan ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

## De operatie

Afhankelijk van de grootte van het litteken vindt de operatie meestal plaats onder lokale verdoving. Dit gebeurt door middel van een aantal injecties met een heel dun naaldje. Het litteken wordt langs het afgetekende gebied ingesneden en verwijderd tot in het onderhuidse vetweefsel. Eventuele kleine bloedende vaatjes brandt de chirurg dicht. Je voelt tijdens de behandeling wel dat de plastisch chirurg bezig is maar je ervaart geen pijn. De wond wordt in meerdere lagen met oplosbare hechtdraden gesloten.

De techniek daarbij is om de wondranden omhoog te laten staan, zodat er weinig trek op de huidranden ontstaat. Eerst ziet daarom het litteken er minder fraai uit, maar dat verdwijnt in de loop van de weken.



## Na de operatie

- Kun je direct naar huis. Het is prettig als je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep.
- Mag je de wond na de operatie wassen en ook douchen, de pleisters blijven meestal goed zitten en drogen gewoon op. Je mag echter niet in bad, naar het zwembad of naar de sauna zolang de wondjes niet genezen zijn.
- Kun je na de operatie mogelijk wat pijn en ongemak ervaren. Je kunt tegen de pijn Paracetamol gebruiken.
- Kun je eventuele zwelling verminderen door het gebruik van de Arnica en maximaal driemaal daags tien minuten icepacks met een gaas of doekje eronder op de wond te leggen.
- Voor de genezing is het van belang om spanning op de wondranden zoveel mogelijk te vermijden. Vooral wonden op de rug, schouders en onderbenen kunnen bij beweging flink onder spanning staan. Bepaalde bewegingen zoals bukken, tillen, kleding aan- en uittrekken moet je vermijden of uiterst voorzichtig uitvoeren. Sporten wordt, afhankelijk van de plaats en grootte van de wond, vier tot zes weken na de ingreep, afgeraden.
- Heb je net voor de operatie aanvangt, een mail ontvangen met de afspraak voor de wondcontrole.
- Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat of indien je het idee hebt dat je litteken niet fraai geneest, neem dan contact op met ons centrum.

## Het resultaat

Na de ingreep zie je direct resultaat, het litteken is verwijderd. Er zal altijd enige vorming van nieuw littekenweefsel zijn. De mate waarin het nieuwe litteken te zien is, is per persoon verschillend en is van meerdere (onbekende) factoren afhankelijk. Middels ons P2R plan proberen we de omstandigheden tijdens de genezing te optimaliseren om zodoende de kans op herhaling van het vormen van een lelijk litteken zo klein mogelijk te maken.



### Complicaties

Bij de operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatig litteken vorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied

### Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: [info@mitsu-institute.com](mailto:info@mitsu-institute.com)

We informeren je graag.

