



Informatiebrochure Dijbeenlift

*“Ik kan sporten wat ik wil, maar de huid van mijn benen blijft slap..”
“Een rok of leuk jurkje dragen, nee liever niet..”*

Versie 2-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Waarom een dijbeenlift?..... 3
Vorbereiding..... 3
Drukleding..... 3
De operatie..... 4
Na de operatie..... 4
Het resultaat..... 5
Complicaties..... 5
Heb je vragen?..... 5



Waarom een dijbeenlift?

Heeft je huid van de bovenbenen door gewichtsverlies of veroudering zijn elasticiteit verloren? Is er overtollige, slappe huid ontstaan wat helaas niet vermindert door training?

Als je dit als storend ervaart, kan een dijbeenlift de oplossing zijn. Bij een dijbeenlift wordt overtollige huid en vetweefsel chirurgisch gecombineerd met liposuctie verwijderd via een incisie vanuit de lies tot aan de bilplooï, aan de binnenzijde van het been.

Het voordeel van de ingreep is dat de huid strak wordt, een nadeel van een dijbeenlift is dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken komt weliswaar in de liesplooï, maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop je lichaam geneest.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je Paracetamol en Diclofenac gebruiken. Zorg je dat je van tevoren voldoende Paracetamol in huis hebt.

Als je besluit om een dijbeenlift uit te laten voeren, is het belangrijk je te realiseren dat je benen er door zwelling en bloeditstorting gedurende enige weken niet representatief uitzien.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan aan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Bovendien willen we je adviseren coolpacks aan te schaffen (te koop bij de apotheek) om na de operatie te kunnen koelen.

Drukkleding zoals aangegeven in het P2R plan is voor deze behandeling geadviseerd en te vinden in de email behorende bij de behandelovereenkomst. Deze drukkleding (een compressiebroek) neem je mee naar de operatie.

Drukkleding

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij www.lipoelastic.nl drukkleding aanschaffen voor de dijbeenlift. Wij adviseren de [TB variant](#). Deze dien je vier weken dag en nacht te dragen. De drukkleding neem je mee naar de operatie.

Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag!

Hun contactgegevens vind je op de website.



De operatie

Je plastisch chirurg tekent het te behandelen gebied tevoren af. De operatie vindt plaats onder algehele narcose. De ingreep bestaat uit het verwijderen van de bovenbeen huid in de lies, vaak gecombineerd met liposuctie van overtollig vetweefsel. De insnijding vindt plaats tussen de bekkenkam en de bilplooi aan de boven/binnenkant van het been.

Soms is een extra verticale incisie nodig aan de binnenkant van het bovenbeen als er meer huid verwijderd moet worden. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt die niet verwijderd hoeven te worden. Vervolgens worden de wonden verbonden en wordt de drukkleding aangedaan. De ingreep duurt ongeveer een tot twee uren.

Na de operatie

- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt.
- Mag je een dag na de operatie douchen, echter mag je niet in bad. Wij adviseren je comfortabele kleding te dragen die gemakkelijk aan en uit te trekken zijn. Wellicht heb je in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden.
- Kun je na de ingreep wondvocht verliezen uit het wondgebied, het is daarom handig als je onderkleding draagt die eventueel vuil mag worden.
- Kun je pijn en ongemak ervaren. Je krijgt van de verpleegkundigen een recept mee voor pijnstillers. Daarnaast kun je Paracetamol gebruiken.
- Zien je benen gezwollen en er nog niet fraai uit. Je kunt de zwelling helpen verminderen door het gebruik van de Arnica en gedurende twee dagen maximaal drie maal daags tien minuten coolpacks op de benen te leggen met daaronder een gaas of een doekje.
- Draag je één week lang papieren pleisters op de wonden. Het beschermt de wond en voorkomt dat er teveel spanning op de wondranden ontstaat. De pleisters mogen nat worden.
- Adviseert je plastisch chirurg je drukkleding te dragen. Deze draag je gedurende 6 weken dag en nacht. Let op: draag geen strakke, insnoerende kleding over de drukkleding heen. Dit kan namelijk door het insnoeren, onregelmatigheden in de huid veroorzaken bij genezing.
- Verzoeken we je twee weken rust te houden. Je mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten om zo spanning op de littekens te voorkomen.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.



- Is het mogelijk dat er wondjes ontstaan in het liesgebied. Helaas komt dat heel vaak voor, omdat er in het gebied veel bacteriën zijn. De wondjes kun je onder de douche spoelen en daarna steriel met een gaasje verbinden.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat goed beoordelen.

Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is namelijk de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven en is in het begin zichtbaar. Na een dijbeenlift zorgt de zwaartekracht voor trek op de littekens. Soms kan daardoor het litteken wat breder worden. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing
- Overmatige littekenvorming
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

