



Informatiebrochure Schaamlipcorrectie

*“Ik schaam me letterlijk voor mijn schaamlippen”
“Ze zitten in de weg bij het sporten, fietsen en vrijen”
“Ik vind mijn schaamlippen te groot en niet mooi”*

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Kom je in aanmerking voor een schaamlipcorrectie?.....	3
Vorbereiding.....	3
De operatie.....	3
Na de operatie.....	4
Het resultaat.....	4
Complicaties.....	5
Vergoeding/kosten.....	5
Heb je vragen?.....	5



Waarom een schaamlipcorrectie?

De overweging om een schaamlip correctie uit te laten voeren kan zowel esthetisch als medisch van aard zijn. Een medische reden kan zijn dat je last hebt van irritatie bij het sporten, lopen, fietsen of vrijen.

Kom je in aanmerking voor een schaamlipcorrectie?

De plastisch chirurg zal bij het eerste consult je klachten, wensen, de operatieve procedure, het beleid voor en na de operatie en mogelijke complicaties met je bespreken. Daarnaast zal de plastisch chirurg bepalen of bij je sprake is van een medische of esthetische indicatie.

Vorbereiding

Het is verstandig dat je voor de operatie in een goede conditie verkeerd. Voordat je geopereerd wordt moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers is paracetamol toegestaan.

Indien je rookt adviseren we om minstens twee weken vóór de operatie en tijdens het genezingsproces te stoppen met roken. Roken beïnvloedt het genezingsproces nadelig.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je aan ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Bovendien adviseren we je coolpacks aan te schaffen (te koop bij de apotheek) of diepvrieserwtjes (te koop bij de supermarkt) om na de operatie te kunnen koelen. Diepvrieserwten in een boterhamzakje leg je op de schaamstreek waarop eerst een beschermende zakdoek of gaas is gelegd.

Drukkleding zoals aangegeven in het P2R plan is voor deze behandeling niet nodig.

De operatie

De operatie kan zowel onder plaatselijke verdoving als onder narcose worden uitgevoerd. Met lokale anesthesie krijg je een aantal injecties in de schaamlippen met een heel dun naaldje, zodat je schaamlippen verdoofd zullen aanvoelen. Met algehele anesthesie slaap je tijdens de operatie.

De ingreep duurt ongeveer dertig minuten. Vooraf wordt met een steriele stift het overschot afgetekend op de schaamlippen.

Tijdens de operatie wordt het overschot weggenomen en worden de bloedvaatjes dichtgebrand. De plastisch chirurg zal het wondgebied hechten met oplosbare hechtingen die je achteraf niet hoeft te laten verwijderen.



Na de operatie

- Lig je enige tijd op een stoel met een coolpack op de schaamstreek. Daarna kun je naar huis.
- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt.
- Kun je het wondgebied tweemaal daags douchen. De eerste dagen na de operatie kun je het wondgebied ook spoelen na het plassen.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je kunt tegen de pijn Paracetamol en/of Diclofenac gebruiken.
- Kunnen de schaamlippen gezwollen en pijnlijk zijn. Ook kun je enig bloedverlies hebben. De zwelling vermindert gemiddeld na twee weken. Je kunt de zwelling van de schaamlippen verminderen door de eerste twee dagen het gebruik van de geadviseerde Arnica en maximaal drie maal daags tien minuten coolpacks of diepvries erwten op de schaamlippen te leggen. Hierbij leg je een tissue of doekje tussen de huid en de koeling om de huid goed te beschermen.
- Kun je gebruikmaken van maandverband. Dit voelt zacht aan en voorkomt vlekken in je kleding bij eventueel bloedverlies. Ga vooral de eerste week na de operatie niet scheef in een stoel hangen en ook niet op een zogeheten 'windring' zitten. Dit leidt tot extra zwelling of irritatie. Indien je last hebt van enig bloedverlies, kun je tien minuten op een kussentje of opgerold handdoekje zitten.
- Kun je dagelijkse activiteiten hervatten 24 tot 48 uur na de operatie, maar moet je oppassen met lang staan. Dit geeft meer zwelling in het geopereerde gebied.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum. Het noodnummer ontvang je na de operatie van ons.

Het resultaat

Een schaamlipcorrectie heeft als resultaat dat de uitpuilende delen van de schaamlippen gecorrigeerd worden. Zijn echter de grote schaamlippen slank en steken de kleine schaamlippen enigszins uit, dan kan het zijn dat ondanks de correctie de kleine schaamlippen nog steeds buiten de grote schaamlippen komen. Dit is geheel normaal.



Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing. Het operatie gebied bevat veel bacteriën door ontlasting en urine. Er is een grotere kans dat er wondjes ontstaan. Is dit het geval dan adviseren we je twee keer daags en na de toiletgang het operatie gebied te spoelen wat water.
- Overmatige littekenvorming
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie

Vergoeding/kosten

Over het algemeen wordt een schaamlipcorrectie niet vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. De ingreep wordt ondanks functionele klachten doorgaans als cosmetisch gezien. Alleen bij een strikte medische indicatie zal vergoeding worden aangevraagd.

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

