



MITTSU

Informatiebrochure Armlift

*“Ik kan sporten wat ik wil, maar mijn armen blijven slap..”
“Een truitje dragen met korte mouwen, nee liever niet..”*

Versie 01-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Waarom een armlift?..... 3
Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?..... 3
Vorbereiding..... 3
Drukkleding..... 3
De operatie..... 3
Na de operatie..... 4
Het resultaat..... 5
Complicaties..... 5
Heb je vragen?..... 5



Waarom een armlift?

Heeft je huid van de bovenarmen door gewichtsverlies of veroudering zijn elasticiteit verloren? Is er overtollige, slappe huid ontstaan wat helaas niet vermindert door training? Als je dit als storend ervaart, kan een armlift de oplossing zijn. Bij een armlift wordt overtollige huid en vetweefsel chirurgisch verwijderd via een incisie aan de binnenzijde van de bovenarm.

Het voordeel van de ingreep is dat de huid strak wordt, een nadeel van een armlift is dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken komt aan de binnenkant van de arm maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop je lichaam geneest.

Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Klikt je op de volgende link: [Voor- en na foto's](#) om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kunt je Paracetamol en eventueel Diclofenac gebruiken. Zorg dat je voldoende Paracetamol in huis haalt.

Als je besluit om een armlift uit te laten voeren, is het belangrijk je te realiseren dat je armen er gedurende enige weken niet representatief uitzien.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons Prepare-Protect-Regenerate (P2R) plan aan te houden. Deze is te vinden in de behandelovereenkomst.

Drukkleding

Je kunt bij www.lipoelastic.nl drukkleding aanschaffen voor de armen.

Wij adviseren de [AP long variant](#). Deze dien je mee te nemen naar de operatie. Je draagt deze drukkleding gedurende vier weken dag en nacht. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

Je plastisch chirurg tekent het te behandelen gebied af. De operatie vindt doorgaans plaats onder algehele narcose. De ingreep bestaat uit het verwijderen van de bovenarm huid, vaak gecombineerd met liposuctie van overtollig vetweefsel. De insnijding vindt plaats tussen de oksel en de elleboog, aan de binnenkant van de arm. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt die niet verwijderd hoeven te worden. Vervolgens worden de armen verbonden. De ingreep duurt ongeveer een tot twee uur.



Na de operatie

- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt.
- Mag je een dag na de operatie douchen. Wij adviseren je comfortabele kleding te dragen die gemakkelijk aan en uit te trekken is. Wellicht heb je in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden.
- Kun je pijn en ongemak ervaren. Je krijgt van de verpleegkundigen een recept mee voor pijnstillers. Daarnaast kun je Paracetamol gebruiken.
- Zien je armen er gezwollen en nog niet fraai uit. Je kunt de zwelling helpen verminderen door het gebruik van de Arnica en gedurende twee dagen maximaal drie maal daags tien minuten coolpacks op de armen te leggen met daaronder een gaas of een doekje.
- Eén week lang draag je een verband om de armen. Dit verband geeft druk op de armen, zodat het de zwelling zo goed mogelijk tegengaat. Het beschermt de wond en voorkomt dat er teveel spanning op de wondranden ontstaat. Omdat het verband druk geeft, kan dit als onaangenaam strak worden ervaren.
- Indien je plastisch chirurg je drukkleding geadviseerd heeft, draag je deze drukkleding gedurende 5 weken na het verwijderen van het drukverband.
- Wij verzoeken je twee weken rust te houden. Je mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten om zo spanning op het litteken te voorkomen.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Na de wondcontrole wordt er een afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in je medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.
- Wij verzoeken je twee weken rust te houden. Je mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten om zo spanning op het litteken te voorkomen.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Na de wondcontrole wordt er een afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in je medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.



Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat goed beoordelen. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is namelijk de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven en is in het begin zichtbaar. Bij een armlift kan niet tot het uiterste aan huidoverschot weggenomen worden, omdat er anders teveel trekkracht op het litteken plaats zou vinden door het bewegen van de arm. Dit zou een lelijkbreed litteken als gevolg kunnen hebben. Vandaar dat er wel wat ruimte in de huid overgehouden wordt. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing
- Overmatige littekenvorming
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

