



MITTSU

Informatiebrochure Buikcorrectie

“Ik kan sporten wat ik wil maar mijn buik wordt niet strakker.”

“De huid van mijn buik plooit en rimpelt, het is geen fraai gezicht”

“Ik zou zo graag mij weer zelfverzekerd in bikini of zwembroek willen voelen.”

“Door de zwangerschap(pen) is mijn huid zodanig opgerekt en niet meer goed gekomen”

“Ik ben heel veel afgevallen en ik heb nu huidoverschot”

Versie 01-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Beeldmateriaal buikwandcorrectie.....	3
Vorbereiding.....	3
Drukkleding.....	4
De operatie.....	4
Buikhuidcorrectie.....	4
Mini-buikwandcorrectie (buiklift).....	4
Totale buikwandplastiek (buikwandcorrectie).....	5
Fleur-de-lis buikwandcorrectie.....	5
Lower Body Lift.....	6
Na de operatie.....	6
Het resultaat.....	7
Complicaties.....	8
Heb je vragen?.....	8



Waarom een buikcorrectie?

Het slapper worden van de buik is iets dat van nature bij ieder mens optreedt. Dit is afhankelijk van een aantal factoren zoals leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, lichaamsgewicht en doorgemaakte operaties of zwangerschappen. Door verslapping en uitrekking van de buikspieren, zeker in combinatie met overgewicht kan de wervelkolom verkeerd worden belast. Dit kan op den duur rugklachten geven. Ook een minder ernstige vorm van verslapping, zoals een wat uitpuilende onderbuik of gerimpelde onderbuik huid, kan reden zijn een buikwandcorrectie te overwegen.

Er zijn

meerdere operatie technieken waarmee een slappe buikhuid en/of vetschort weer strak kan worden gemaakt. Afhankelijk van de uitbreidheid van de verslapping van de buikhuid en buikwand kan er gekozen worden voor een:

- buikhuidcorrectie
- mini-buikwandcorrectie
- totale buikwandplastiek
- fleur-de-lis buikwandcorrectie
- lower body lift

Beeldmateriaal buikwandcorrectie

Klik op [deze](#) en [deze](#) link om een beeld te krijgen middels van een buikwandcorrectie.

Vorbereiding

Bij een uitgebreide buikwandcorrectie overnacht je één nacht in het operatiecentrum. Een minder uitgebreide buikwandcorrectie vindt in dagbehandeling plaats. Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Je ontvangt een recept voor pijnstillers, maar zorg dat je ook voldoende Paracetamol in huis hebt. Als je besluit om een buikwandcorrectie uit te laten voeren, moet je je realiseren dat je buik er gedurende enige weken niet representatief uitziet.

Belangrijk is om in ogenschouw te nemen is dat een operatieve correctie van een dikke of slappe buik niet gezien kan worden als een mogelijkheid om extra gewicht kwijt te raken. Overgewicht is zelfs een argument dat pleit tegen een dergelijke ingreep vanwege de grotere kans op postoperatieve complicaties zoals wondgenezings stoornissen en infecties. Als je duidelijk te zwaar bent, wordt je geadviseerd gewicht te verliezen en je eetgewoonten aan te passen. Mocht je hulp hierbij nodig hebben, verwijzen wij je graag naar een diëtist. Wanneer het streefgewicht is bereikt, kan de operatie worden uitgevoerd met een goede kans op een fraai resultaat.



Drukkleding

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij www.lipoelastic.nl de drukkleding aanschaffen voor de buik. Wij adviseren vrouwen de [VH special comfort](#) te bestellen en mannen de [VHmS Variant](#). Deze drukkleding dien je vier weken na de operatie dag en nacht te dragen. De drukkleding neem je mee naar de operatie. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

Buikhuidcorrectie

Bij een buikhuidcorrectie wordt enkel een minimale incisie (snede) gemaakt bij de schaamheugel of aan de onderkant binnen in de navel. Het litteken bij de schaamheugel valt onder ondergoed en zwemkleding en in de navel valt weg in de navel zelf.

De buikhuid correctie wordt toegepast bij mensen waarbij alleen de buikhuid zeer minimaal is verslapt en verder een strak postuur hebben. De buikhuid correctie wordt vrijwel altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd, soms in combinatie met een minimale liposuctie.

De plastisch chirurg zet een licht gebogen horizontale snede over je schaamheugel of onder in de navel, afhankelijk van waar de verslapping plaatsvindt.

De navel blijft op zijn plaats vastzitten aan de onderliggende spierlaag.

Mini-buikwandcorrectie (buiklift)

Bij een mini-buikwandcorrectie wordt enkel een incisie (snede) gemaakt bij de schaamheugel. Het litteken valt onder ondergoed en zwemkleding. De mini-buikwandcorrectie (soms ook buiklift genoemd) wordt toegepast bij mensen waarbij alleen de buikhuid uitgerekt is en de buikwand nog intact is. De buik is in deze gevallen vaak enkel slap net boven de schaamheugel.

De mini-buikwandcorrectie wordt vrijwel altijd onder volledige narcose uitgevoerd. De operatie zal ongeveer 1,5 uur duren. De plastisch chirurg zet een licht gebogen horizontale snede over je schaamheugel. Deze plaats wordt gekozen omdat littekens zo minder zichtbaar zullen zijn. De littekens vallen zo namelijk onder je ondergoed en badkleding.

Na het maken van de snede over de schaamheugel worden de buikhuid en het buikvet tot boven de navel losgemaakt. De navel blijft op zijn plaats vastzitten aan de onderliggende spierlaag.

Hierna wordt goed gemeten hoeveel huid er verwijderd moet worden en zal de plastisch chirurg dit stuk overtollig huid plus vet wegsnijden of indien nodig aanvullen met liposuctie. Het snijden wordt vanaf de snede bij de schaamheugel gedaan. Via de incisie kunnen eventueel de buikspieren naar elkaar toe worden getrokken en aan elkaar vastgehecht worden. Dit wordt uiteraard enkel gedaan wanneer deze spieren uit elkaar staan.



Totale buikwandplastiek (buikwandcorrectie)

Bij een totale buikwandplastiek worden incisies (snedes) gemaakt bij de schaamheuvel en rond de navel. Hierbij zal altijd een litteken rond de navel zichtbaar zijn. Het litteken bij de schaamheuvel valt onder ondergoed en zwemkleding.

Een totale buikwandplastiek kan worden toegepast bij mensen waarbij zowel de buikhuid als de onderliggende spierlaag is uitgerekt. Geschikte kandidaten voor een totale buikwandplastiek hebben meestal een buik die al vlak onder de ribben slap is. Een totale buikwandplastiek zal wat meer tijd in beslag nemen dan de mini-buikwandcorrectie, reken op een operatieduur van 2 uur.

De totale buikwandplastiek wordt onder volledige narcose uitgevoerd. De procedure verloopt vrijwel gelijk aan die van een mini-buikwandcorrectie. Ook hier zal de chirurg beginnen met een licht gebogen snede boven de schaamheuvel.

Daarna worden huid en vet tot aan de ribbenboog losgemaakt. Vaak wordt extra liposuctie uitgevoerd bij de flanken en de bovenbuik. De navel blijft aan de onderliggende spierlaag vastzitten. De plastisch chirurg brengt op dit punt vervolgens de uitgerekte buikspieren bij elkaar. Stevige hechtingen houden de buikspieren op hun plaats en zorgen ervoor dat deze weer aan elkaar groeien.

Na het bij elkaar brengen van de spieren worden overtollig huid en vet verwijderd tot het gewenste resultaat is bereikt. Bij een totale buikwandplastiek wordt de navel op een nieuwe plaats in de huid ingehecht, nadat een nieuwe opening in de huid is gesneden. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt.

Fleur-de-lis buikwandcorrectie

Bij een Fleur-de-lis correctie worden incisies (snedes) gemaakt bij de schaamheuvel, van de schaamheuvel tot de ribbenboog en rond de navel.

Wanneer er sprake is van erg veel overtollig huid en/of vetweefsel dan kan er gekozen worden voor een Fleur-de-lis buikwandcorrectie. Bij de Fleur-de-lis buikwandcorrectie wordt net als bij de mini-buikwandcorrectie en de buikwandcorrectie een horizontale snede boven de schaamheuvel gemaakt.

Daarnaast wordt echter ook een verticale snee omhoog, van de schaamheuvel naar de ribbenboog, gemaakt. De Fleur-de-lis ingreep wordt gebruikt wanneer er meer huid en vetweefsel dienen te worden weggesneden van de buik. Vaak is extra liposuctie nodig. Het nadeel van deze ingreep is dat er meer littekens zichtbaar blijven.

Zo blijft er een lang litteken achter van het borstbeen tot aan de schaamheuvel. En daarnaast een horizontaal litteken in de bikinilijn.

Bij deze ingreep wordt de navel verplaatst en opnieuw ingehecht. Daardoor is er ook om de navel een litteken zichtbaar. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt.



Lower Body Lift

Bij een Lower Body Lift wordt er een snede rondom het onderlichaam gemaakt. Als er naast een overschot van huid en vet op de buik ook sprake is van te veel huid en vet op de flanken en/of de billen, dan kan een Lower Body Lift worden overwogen.

Bij deze ingreep wordt de incisie van de schaamheuvel doorgetrokken naar de rug.

Met een Lower Body Lift worden zowel de buik, de billen als de buitenzijdes van de bovenbenen gelift. Er blijft bij deze ingreep een litteken achter dat zich rondom je hele onderlichaam bevindt. Dit litteken valt onder ondergoed en zwemkleding en is dus het grootste gedeelte onzichtbaar.

Na de operatie

- Blijf je indien nodig en besproken met je specialist, een nacht overnachten in het operatiecentrum.
- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt. Wij adviseren je na de operatie comfortabele kleding te dragen die je gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden. Je mag de dag na de operatie weer douchen.
- Kun je na de operatie zwelling, pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Draag je, afhankelijk van welke ingreep is uitgevoerd, 3 dagen lang verband op het wondgebied van de buik. Daar overheen draag je gedurende 4 weken dag en nacht de drukkleding om het lichaam te helpen het wondvocht (oedeem) af te voeren en om een zo strak mogelijke huid te kunnen realiseren.
- Dien je bij een mini- en totale buikwandcorrectie en een fleur-de-lis buikwandcorrectie in de eerste drie dagen enigszins voorover gebogen te lopen en voorzichtig te zijn met bewegen. Je mag gedurende vier weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen (zeker in het geval als ook de buikwandspieren zijn ingekort of aangetrokken!) en geen zwaar werk verrichten. De eerste dag na de ingreep hou je volledige bedrust. Probeer na de eerste dagen zo min mogelijk te bukken. Er dient zo min mogelijk spanning op het litteken te komen.
- Na twee weken kun je weer lichte werkzaamheden verrichten. Na vier tot zes weken ben je weer in staat volledig te bewegen en te sporten.
- Je dient bij een buikhuidcorrectie 2 weken rustig aan te doen. Een buikhuidcorrectie is een eenvoudiger ingreep dan bovenstaande operaties. Bedrust is bij deze lichte buikhuidcorrectie niet nodig



(behalve de eerste dag), echter let wel op dat er niet te veel rek komt op het litteken door teveel bukken te voorkomen.

- Is je buik direct na de operatie gezwollen en ziet de buik er nog niet fraai uit.
- Blauwheid en zwelling kun je helpen te verminderen door het gebruik van de Arnica.
- De littekens die ontstaan na de ingreep kunnen er in de eerste tijd wat vurig uitzien en langere tijd gevoelig blijven. Je dient de littekens zodra de wond goed gesloten is, in te smeren met de geadviseerde littekencreme tot 6 weken na de ingreep. In de loop van een jaar verdwijnt de vurigheid en krijgen de littekens de kleur van de huid en worden ze minder zichtbaar. Ultraviolette stralen zijn niet goed voor de littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kun je de eerste maanden na de behandeling bij blootstelling aan de zon de littekens bedekt houden en vanaf twee weken na de operatie de huid bij blootstelling aan de zon insmeren met een sunblock, liefst tot een jaar na de ingreep.
- Ontvang je na de operatie een afspraak voor de wondcontrole. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid.
- Wordt er na de wondcontrole afspraak een nieuwe afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in je medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat je buik platter en dat je buikhuid strakker wordt. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.



Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied). De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben.
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing. Overgewicht, roken, het gebruik van sommige medicijnen en suikerziekte kunnen aanleiding geven tot een verstoorde wondgenezing. Dit kunnen redenen voor een plastisch chirurg zijn te besluiten de operatie niet uit te voeren.
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

Als het om een relatief grote buikwandcorrectie gaat, zal de chirurg er voor kiezen de operatie uit te voeren in een groot ziekenhuis, omdat dan enige dagen opname de voorkeur heeft boven een poliklinische dagbehandeling.

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

