



MITTSU

Informatiebrochure Peelings

“Ik wil graag een frissere, jeugdiger huid.”

“Ik wil mijn huidoneffenheden verminderen”

“Ik wil mijn litteken(s) verbeteren.”

“Ik wil mijn huid onderhouden om huidveroudering voor te zijn, tegen te gaan en in optimale conditie te brengen en te houden.”

Versie 02-2024 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Maasstraat 79H, 1078 HE Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mittsu-institute.com | KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Huidveroudering.....	3
Littekens.....	3
Chemische peelings.....	3
Soorten peelings.....	4
Oppervlakkige peelings:.....	5
o.a. Mandelic zuur, Gluconolactone, Azelaïnezuur, Tranexaminezuur, Vitamine C glowpeel, Glycolzuur, Salicylzuur, combinatie peels.....	5
Milk peel.....	5
Medium diepe peelings:.....	6
Cosmopeel (Dermaceutic).....	6
Cosmopeel Forte.....	7
PRX-T33 no needle skinbooster- zonder downtime!.....	7
Diepe peelings:.....	8
Fenol peeling.....	8
Vorbereiding op de peeling:.....	9
De behandeling.....	10
Contra-indicaties voor een peeling zijn:.....	10
Mogelijke bijwerkingen/complicaties:.....	10
Heb je vragen?.....	11



Bij Mittsu zijn wij gespecialiseerd in het behandelen en voorkomen van huidveroudering en in het behandelen van littekens.

Huidveroudering

Naarmate wij ouder worden gaat de celdeling van onze huid steeds trager. Hierdoor wordt de bovenste huidlaag, de hoornlaag dikker en kan de huid er dof en droog uit gaan zien. Ook treedt er door gebrek aan collageen elastine en vocht, huidverslapping op, worden poriën groter en worden lijntjes en rimpeltjes zichtbaar. De huidstructuur verandert. Bovendien kan er door de zon, zonneschade en donkere pigmentvlekken zichtbaar worden en door veranderingen van de huid kunnen er ouderdomsvlekken ontstaan.

Door middel van peelings wordt de huid gestimuleerd om nieuwe collageen- en elastine vezels aan te maken. Hierdoor vernieuwt de huid zich en worden poriën minder zichtbaar. Bovendien wordt zonneschade goed aangepakt. Het resultaat is een gladder, stralender uiterlijk met een meer egale, gezonde, vitale huid.

Peelings zijn tevens een mooie aanvulling op verjongende operatieve behandelingen zoals een ooglidcorrectie of een (mini/full) facelift.

Littekens

Het kan zijn dat je je stoort aan een (of meerdere) minder fraai genezen litteken(s) zoals een hypotrofisch litteken (een zichtbaar ingetrokken litteken) of hypertrofisch litteken (een zichtbaar verheven litteken).

Het is mogelijk het litteken te versoepelen, bleker en minder zichtbaar te maken. Dit doen we door een betere doorbloeding en wondheling te stimuleren middels een peeling -meestal in combinatie met microneedling. Hierdoor wordt de huid aangezet om nieuw collageen en elastine aan te maken en tevens het huidreliëf te verbeteren waardoor de algehele huidstructuur van het littekengebied verbetert. De behandelingsfrequentie van littekens is om de 6 weken, gemiddeld 4-6 behandelingen.

NB: Keloïd littekens behandelen wij niet in Mittsu. Keloïd kan wel worden behandeld in de ScarClinic van het AUMC onder leiding van dr. Niessen.

Chemische peelings

Chemische peelings zijn huidbehandelingen met de intentie om zichtbaar de structuur van jouw huid te verbeteren door het aanbrengen van verschillende exfoliërende oplossingen (zuren).

Afhankelijk van jouw wensen en jouw huidtype wordt door de huidtherapeut bepaald met welke peeling of combinatie behandeling het beste resultaat behaald kan worden.

Wij bekijken jouw wensen vanuit verschillende perspectieven en mogelijkheden. Op deze manier kunnen wij jou het beste op maat gemaakte behandelplan bieden met uiteindelijk het mooiste resultaat.

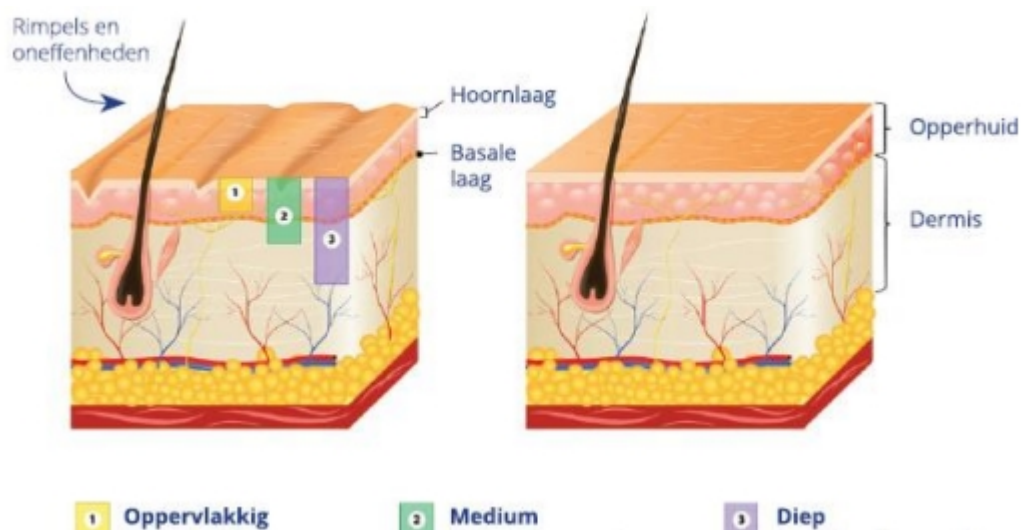
Het is mogelijk dat wij adviseren de peeling te combineren met microneedling om zodoende de intensiteit van de peeling te versterken. Voor meer informatie over microneedling, verwijzen wij je naar onze informatiebrochure Microneedling.



Soorten peelings

We maken gebruik van verschillende chemische peelings. Deze onderscheiden zich in de diepte van hun effect: oppervlakkig, medium of diep. Elke peeling heeft een eigen specifieke werking op de huid waardoor verschillende afwijkingen van de huid behandeld kunnen worden.

De peelings worden ondersteund middels producten die je bij jezelf thuis toepast. De thuisproducten laten onder andere de huid wennen aan actieve werkstoffen waardoor de peeling beter door de huid kan penetreren, beschermen de huid, ondersteunen de huidvernieuwing en voorkomen irritatie en gaan huidveroudering tegen. Bovendien helpen de thuisproducten om pigmentverschuiving te voorkomen.



We maken gebruik van de onderstaande zuren in de peelings - of een combinatie van onderstaande zuren:

Oppervlakkige peelings:

Naam Peel	<i>o.a. Mandelic zuur, Gluconolactone, Azelaïnezuur, Tranexaminezuur, Vitamine C glowpeel, Glycolzuur, Salicylzuur, combinatie peels</i>
Werkstoffen	o.a. Amandelzuur, gluconolactone, Azelaïnezuur, tranexaminezuur, vitamine C, glycolzuur, salicylzuur en combinatie van diverse eerdergenoemde zuren.
Huid	Huidveroudering, acne en acne littekens, hyperpigmentatie, valse en minder doorbloede huid. Tevens wordt deze peeling toegepast ter verwerking van de huid bij combinatiebehandelingen. Zowel gelaat als décolleté kan behandeld worden.
Doel	o Afhankelijk van het type peel kan het de talgafscheiding reguleren, werken als sterke anti-oxidant, exfoliëren, hydrateren, pigmentatie verminderen. o Deze peelings kunnen ook ingezet worden ter voorbehandeling op een medium diepe peeling en/of gecombineerd met microneedling.
Frequentie	In overleg met de huidtherapeut. Kan het hele jaar door ingezet worden
Huidtypen	Alle huidtypes.
Huidreactie	Er ontstaat een lichte wegdrukbaar roodheid. Dit neemt na (een paar) uur geleidelijk af. Na de behandeling kan er kortdurend een jeukend, irriterend of schrijnend gevoel ervaren worden. Enige schilfering ontstaat na 1 tot 3 dagen.
Thuisproducten	Indien nodig
Sociale downtime	Geen, mogelijk in het begin een wat drogere huid.

Type peel	<i>Milk peel</i>
Werkstoffen	50% glycolzuur, 10% melkzuur, 4% salicylzuur van het merk Dermaceutic
Huid	Dofte, valse, on-egale, onrustige huid met kleine littekens, acne en oneffen kleur. Zowel gelaat als décolleté kan behandeld worden.
Doel	o De huid wordt frisser, egaler, en krijgt een mooie glow. Tevens vermindert het de talgproductie bij een acne gevoelige huid. o Deze peeling wordt tevens (eenmalig) ingezet ter voorbehandeling op een medium diepe peeling en/of microneedling. Dit om de huid te verweken en daarmee het resultaat van de vervolgbehandeling te optimaliseren.
Frequentie	Voor het mooiste resultaat adviseren wij een kuur te doen van 3-6 behandelingen elke twee weken. o Indien ingezet in combinatie met een diepere peeling of microneedling adviseren wij om de 4 weken een behandeling. o De behandelfrequentie van littekens is om de 6 weken, gemiddeld 4-6 behandelingen.
Huidtypen	Alle huidtypes



Huidreactie	Er ontstaat een lichte wegdrubbare roodheid. Dit neemt na (een paar) uur geleidelijk af. Na de behandeling kan er kortdurend een jeukend, irriterend of schrijnend gevoel ervaren worden. Enige schilfering ontstaat na 1 tot 3 dagen.
Thuisproducten	Indien nodig
Sociale downtime	Geen. Mogelijk in het begin een wat drogere huid.

Medium diepe peelings:

Type Peel	<i>Cosmo peel (Dermaceutic)</i>
Werkstoffen	TCA in verschillende sterkten welke tevens met elkaar gecombineerd kunnen worden: 12%, 15%, 18%, 20%, 30%, van het merk Dermaceutic
Huid	Beginnende tot medium huidveroudering, preventief tegen huidveroudering, huidstructuur verbetering
Doel	o Huidverbetering, Verminderen van fijne lijntjes, rimpels, acne littekens, melasma, zonneshade. o Geschikt bij een zonbeschadigde huid, littekens en fijne lijntjes o Goede voorbereiding van de huid middels het gebruiken van huidproducten voor thuisgebruik is noodzakelijk zodat de huid al wat gewend is aan de peelings om overgevoeligheden te voorkomen.
Frequentie	Afhankelijk van de indicatie en combinatie- 1 tot 4 behandelingen met tussenposes tussen de 2 en 8 weken. Ter preventie van huidveroudering: Jaarlijks herhalen.
Huidtypen	12% en 15% Alle huidtypes - 18%, 20%, 30%: Huidtype I, II, III
Huidreactie	Er ontstaat een lichte wegdrubbare roodheid, lichte zwelling en frosting (= het witter worden van de huid) welke een paar dagen aan kunnen houden. Daarnaast kunnen er korstjes ontstaan en in sommige gevallen ook een tijdelijke verkleuring van de huid. Na de behandeling kan er een jeukend, irriterend of schrijnend en trekkend gevoel ervaren worden. Het vervellen van de huid start na 3 a 4 dagen. Dit is goed zichtbaar.
Combinatie	Deze peeling wordt vaak gecombineerd met microneedling om het resultaat van de behandeling te optimaliseren. Ook wordt deze peeling in combinatie met de mozaïek peel (fenol) toegepast. Tevens wordt de peeling ingezet ter voorbehandeling van de Cosmo peel forte of fenol peeling.
Thuisproducten	De huid dient voorbereid en nabehandeld te worden middels thuisproducten van het merk Dermaceutic om het resultaat te optimaliseren, de huid te beschermen en complicaties te voorkomen. Onze huidtherapeut adviseert welke thuisproducten jouw huid nodig heeft om jouw gewenste huidresultaat te bereiken.
Sociale downtime	De huid is gemiddeld 7-10 dagen bezig met het herstellen.



Type peel	<i>Cosmopeel Forte</i>
Werkstoffen	TCA 20%, fenol 10%, glycolzuur 10% van het merk Dermaceutic
Huid	Medium tot sterker verouderde huid.
Doel	Oppervlakkige lijnen en rimpels, zonneschade, (acne) littekens, grovere huidstructuur, niet egale teint, rokershuid, huidverslapping.
Frequentie	Kan na 3-6 maanden herhaald worden als een 2e behandeling gewenst is. Anders na 1 jaar herhalen.
Huidtypen	I,II,III
Huidreactie	Er ontstaat een lichte wegdrubbare roodheid, lichte zwelling en frosting (= het witter worden van de huid) welke een paar dagen aan kunnen houden. Daarnaast kunnen er korstjes ontstaan en in sommige gevallen ook een tijdelijke verkleuring van de huid. Na de behandeling kan er een jeukend, irriterend of schrijnend en trekkend gevoel ervaren worden. Het vervellen van de huid start na 3 a 4 dagen. Dit is goed zichtbaar.
Thuisproducten	De huid dient intensief voorbereid en na behandeld te worden middels thuisproducten van het merk Dermaceutic om het resultaat te optimaliseren, de huid te beschermen en complicaties te voorkomen. Onze huidtherapeut adviseert welke thuisproducten jouw huid nodig heeft om jouw gewenste huidresultaat te bereiken.
Combinatie	Deze peelings wordt vaak gecombineerd met een operatie als een bovenooglidcorrectie en/of een (mini/full) facelift. Tevens wordt deze behandeling gecombineerd met een voorbehandeling middels TCA 12%, 15% - 18% voor het meest optimale resultaat
Sociale downtime	De huid is gemiddeld 7-10 dagen bezig met het herstellen. Te adviseren is een week vrij te nemen.

Type peel	<i>PRX-T33 no needle skinbooster- zonder downtime!</i>
Werkstoffen	TCA 33% + waterstofperoxide (0,1%), kojine zuur
Huid	Beginnend, medium en sterker verouderde huid. Zowel gelaat als décolleté kan behandeld worden.
Doel	Verminderen oppervlakkige lijnen en rimpels, hydratatie, collageen stimulatie, structuur verbetering, herstelt natuurlijke glans, gladdere en stevigere huid. Deze no-needle Skin-Booster stimuleert de huid om zich te vernieuwen, wat langdurige resultaten oplevert en de teint en elasticiteit van de huid verbetert. Direct na de behandeling zie je al een verbeterde teint en een gezonde glow. Daarnaast bevordert de booster de vorming van fibroblasten en groeifactoren die helpen het verouderingsproces te vertragen. Hierdoor zal de huid verstrakken en worden rimpels en huidplooiën aanzienlijk minder zichtbaar.
Frequentie	Voor het optimale effect wordt aangeraden om een kuur van 4-5 behandelingen te ondergaan met een interval van 1 tot 2 weken. Na iedere behandeling verbetert het uiterlijk van de huid. Rimpels en



	<p>verslapping zijn zichtbaar verminderd. De huid is gladder, voller en steviger. Dit effect houdt 6 tot 8 maanden aan. Inclusief setje sachets van de WiQo Dermocosmetic crèmes als nabehandeling en voor een versterkend effect. Om de resultaten te behouden wordt een periodiek herhaling van de PRX-T33 behandeling geadviseerd.</p> <p>Indien gecombineerd met microneedling adviseren wij een frequentie van 4-5 behandelingen met 4 weken interval.</p>
Huidtypen	Alle huidtypen
Huidreactie	<p>Direct zichtbaar effect. Er ontstaat een lichte wegdrukbaar roodheid, lichte zwelling wat meestal ongeveer een dag aanhoudt. De huid kan wat gevoeliger zijn gedurende drie dagen. Er kan een hele lichte schilfering aanwezig zijn. In die periode is het belangrijk de huid goed te verzorgen en geen zuren te gebruiken.</p>
Thuisproducten	<p>Je krijgt een setje nabehandeling sachets van de WiQo Dermocosmetic crèmes mee voor een versterkend effect. Wij geven je aangepast productadvies om een optimaal resultaat te behouden. Bescherm de huid na behandeling met SPF 30 en wees tot 4 weken na de behandeling voorzichtig met blootstelling aan de zon.</p> <p>Breng gedurende een week na de behandeling, dagelijks 2-e keer per dag de bijgeleverde QiQo Nourish en Moisture face crem (dag/nachtcrème) voor een droge huid aan. Daarna kan deze crème één tot tweemaal daags gebruikt worden. Breng vanaf dag 3 (na de PRX-T33 behandeling) elke avond één keer, de WiQo Smoothing Face Fluid aan op de behandelde gebieden. Gebruik geen andere crème binnen 30 minuten voor of na de toepassing van de WiQo Face Fluid.</p>
Combinatie	<p>Dankzij het activeren van de eigen regeneratieve processen van de huid, is PRX-T33 een ideale basis in combinatie met overige behandelingen zoals microneedling, injectables, Natural facelifting massages.</p> <p>Deze peeling wordt vaak gecombineerd met een operatie als een bovenooglidcorrectie en/of een facelift.</p> <p>De combinatie van de PRX-T33 peeling met microneedling geeft nog meer collageen stimulatie. Door gebruik te maken van microneedling kunnen we kleine gaatjes in de huid maken die niet zichtbaar zijn, maar die de huid wel activeren om het herstelproces te starten. Hierdoor vernieuwt de huid zich en neemt de productie van collageen toe.</p> <p>Microneedling zorgt ook voor een stevigere en egalere huid. In combinatie met de PRX-T33 Skin-Booster sessies geeft dit een prachtig eindresultaat. De microneedling is goed te verdragen en er is vrijwel geen hersteltijd, behalve wat roodheid gedurende maximaal 2 dagen.</p>
Sociale downtime	<p>Zeer minimale hersteltijd van de huid door de unieke samenstelling.</p> <p>Let op: 24 uur na de behandeling niet te heet douchen, geen sauna, niet sporten, niet zwemmen en niet baden.</p>

Diepe peelings:

Type peel	<i>Fenol peeling</i>
Werkstoffen	Fenol met Crotonolie van het merk Dermaceutic.



Huid	Forse rimpels rondom de mond en rokerslijntjes, forse rimpels rondom de ogen, forse rimpels voorhoofd, acne littekens.
Doel	Het zichtbaar verminderen van forse diepe rimpels en acne littekens.
Frequentie	Kan na 2 jaar herhaald worden als een 2e behandeling gewenst is bij huidveroudering. Bij lokale behandeling kan het na een jaar herhaald worden (acne littekens)
Huidtypen	I,II,III
Huidreactie	Er ontstaat een lichte wegdrubbare roodheid, zwelling en frosting (= het witter worden van de huid). Na de peeling ontstaat er een forse nattende zwelling, korstjes en forse vervelling en een tijdelijke verkleuring van de huid. Na de behandeling kan er een jeukend, irriterend of schrijnend en zeer trekkend gevoel ervaren worden. Het vervellen van de huid start na 3 a 4 dagen. Dit is goed zichtbaar. Je dient bij deze peeling rekening te houden met een langere hersteltijd van 14 dagen. De roodheid van de behandelde plekje kunnen 3-6 maanden aanhouden en kunnen nadat de huid genezen is, gecamoufleerd worden.
Thuisproducten	De huid dient intensief voorbereid en nabehandeld te worden middels thuisproducten van het merk Dermaceutic om het resultaat te optimaliseren en complicaties te voorkomen. Onze huidtherapeut adviseert welke thuisproducten jouw huid nodig heeft om jouw gewenste huidresultaat te bereiken. Het gebruik van SPF 50 is van uitermate belang en je mag vanaf 6 weken voor de behandeling tot 3 maanden na de behandeling niet met de huid in de zon. Daarna is voorzichtigheid met de zon nog steeds geboden dus blijf smeren.
Combinatie	Deze behandeling wordt vaak plaatselijk ingezet en altijd gecombineerd met een andere (lichtere) peeling voor de rest van het gelaat. We noemen dit een mozaïek peel. De Fenol peel wordt vaak gecombineerd tijdens een operatieve huidverjongende behandeling zoals een bovenooglidcorrectie, (mini/full) face/halslift en/of behandeling met injectables.
Sociale downtime	De huid is gemiddeld 7-14 dagen bezig met het herstellen. Te adviseren is 2 weken vrij te nemen voor herstel.

Vorbereiding op de peeling:

Afhankelijk van de indicatie en het type peeling, kan het zijn dat onze huidtherapeut je thuisproducten adviseert. De huid dient dan voorafgaand aan de peeling thuis voorbereid te worden met een speciale reiniger en dag en nachtcrème, eventueel aangevuld met speciale werkzame stoffen die helpen huidveroudering te bestrijden. Op deze manier kan de peeling beter indringen in de huid voor het mooiste effect. Tevens bescherm je de huid voor de behandeling al goed tegen straling door van SPF30 te gebruiken om pigmentvlekken te voorkomen. De huidtherapeut geeft alle relevante adviezen met betrekking tot het voorbereiden op de peeling en de nazorg mee.

Bij de cosmo peel forte peeling en de Fenol peeling peeling is het goed te weten dat deze downtime geven waarbij de vervelling goed zichtbaar is en de huid rood is.



Houdt hier rekening mee wat betreft je planning. Het is te adviseren 10 dagen tot twee weken vrij te nemen na de peeling.

De behandeling

De huid wordt gereinigd, eventueel voorbehandeld middels een pre-peel of microneedling, vervolgens wordt de peeling toegepast. De behandeling zelf is niet pijnlijk maar de huid voelt wel tintelend en prikkelend en warm aan. Deze huidreacties nemen geleidelijk weer af na de behandeling. Tot slot wordt de huid nabehandeld door een kalmerend product, indien geïndiceerd gecombineerd met LED voor een optimale genezing, meer cel energie en eventueel gecombineerd met Photo Dynamische Therapie waarbij de werkzame stoffen een diepere penetratie in de huid kunnen geven door de combinatie met LED. Vervolgens wordt de huid beschermd met SPF30.

Contra-indicaties voor een peeling zijn:

- Ontstekingen/infecties (ook actieve acne en actieve herpes (bijv. koortslip)
- Insulineafhankelijke diabetes mellitus
- Immunologische aandoeningen
- Kanker
- Syndroom van Ehlers-Danlos
- Keloid vorming
- Nier-, luchtweg-, lever- of cardiale insufficiëntie
- Verse littekens of wonden
- Een verleden met radiotherapie in het gelaat
- Overgevoeligheid voor een van de bestanddelen van de peeling
- Zwangerschap of borstvoeding
- Beschadigde huid of kort na harsen, gebruik van ontharingscrème;
- Binnen een half jaar na het gebruik van Roaccutane

En belangrijk te weten:

- De huid kan geen IPL en/of laserflitsen verdragen binnen 2 maanden na een medium of diepe peeling.
- Mannen kunnen zich op de dag van de peeling beter niet scheren i.v.m. wondjes.

Mogelijke bijwerkingen/complicaties:

- Alle peels: Allergische reacties - allergie kan presenteren als jeuk, huiduitslag, zwelling of huiduitslag.
- Alle peels: Herpes uitbraak - patiënten met een geschiedenis van koortsblaasjes moeten preventieve medicatie in te nemen voor de chemische peeling.
- Alle peels: Onvoldoende resultaat - Er bestaat de mogelijkheid van een negatief resultaat van de procedure, waardoor meerdere behandelingen nodig zijn.
- Medium/diepe peel: Hypopigmentatie – een peeling zorgt ervoor dat er een laagje huid wordt afgepeeld, dit betekent dat de huid lichter wordt, dit kan tot enkele maanden na de peeling aanhouden.



- Medium/diepe peel: Hyperpigmentatie – hierbij wordt de huid juist donkerder van kleur, dit kan ontstaan vlak na de peeling of maximaal 2 maanden later. Het kan worden voorkomen door de zon te vermijden en goede zonnefilters (advies SPF 50+)
- Medium/diepe peel: Aanhoudende roodheid - gebieden van roodheid langer dan 3 weken dienen gemeld te worden.
- Diepe peel: Littekens - dit is een zeldzame complicatie. Mensen met een verhoogd risico zijn mensen met een geschiedenis van keloïde littekens; patiënten die onlangs met roaccutane behandeld zijn; of patiënten die infecties ontwikkelen.
- Medium/diepe peel: Infectie - bij een infectie, kunnen antibiotica nodig zijn.
- Medium/diepe peel: Voortijdige verwijdering van de huid door het weghalen van velletjes van de huid of de korst, hetzij per ongeluk of opzettelijk, een laagje onvolwassen weefsel onthullend. Dit verhoogt het risico op post inflammatoire hyperpigmentatie (PIH), infectie en littekenvorming.

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

